

«Randonnées Découvertes » - Programme de la saison 2023-2024: 3^{ième} partie (avril-mai-juin)

Date	Lieu	Distance	Dénivelé	Durée	Départ	Point de départ de rando	Observations
Dimanche 07/04/2024	ISERE Chartreuse * Les Crêtes Nord du Mt Saint Eynard	12km750	Difficile 935m	6h00	7h00	LE SAPPEY EN CHARTREUSE A 114km et 1h23 de Décines.	*Inscription nécessaire le vendredi pour la sortie montagne
	Ou LOIRE Pilat La Chapelle Saint Sabin	11km900	Moyenne 451m	4h40	8h00	COLOMBIER A 87km et 1h16 de Décines.	
Dimanche 14/04/2024	RHONE Des Vignobles du Beaujolais au Bois d'Alix	11km000	Facile 204m	3h40	9h00	BAGNOLS A 53km et 0h44 de Décines.	
Dimanche 21/04/2024	ISERE Vercors * Vertige des Cimes et Grand Cheval	10km000	Moyenne 600m	5h00	7h30	LANS EN VERCORS A 123km et 1h45 de Décines.	*Inscription nécessaire le vendredi pour cette sortie montagne
Dimanche 28/04/2024	AIN Plateau du Retord Monts Jura Le Crêt du Nu	14km690	Moyenne 400m	4h20	8h00	LES PLANS D'HOTONNES A 83km et 1h16 de Décines.	
Dimanche 05/05/2024	WEEKEND dans le JURA les 4-5 et 6 mai* Ou RHONE : Tour Matagrín Croix de Signy	14km920	Moyenne 460m	5h35	8h00	VILLECHENEVE A 62km et 1h07 de Décines.	*Inscriptions closes fin mars <i>ASCENSION : jeudi 9</i>
Dimanche 12/05/2024	AIN Monts Jura* Le Crêt de la Neige	15km400	Difficile 989m	7h00	7h00	LELEX A 124km et 1h40 de Décines.	*Inscription nécessaire le vendredi pour la sortie montagne
	Ou AIN : Monts Jura Vallée de la Semine	10km000	Moyenne 554m	4h10	8h00	SAINTE GERMAIN DE JOUX A 94km et 1h de Décines.	
Dimanche 19/05/2024	ISERE Vercors * Bec de l'Orient et Grande Buffe	12km000	Moyenne 590m	6h00 (longue)	7h30	MONTAUD A 97km et 1h12 de Décines.	*Inscription nécessaire le vendredi pour les 2 sorties montagne <i>PENTECOTE</i>
	Ou ISERE Vercors* Bec de l'Orient	9km000	Moyenne 500m	4h15	8h00	Refuge de Gève AUTRANS A 125km et 1h42 de Décines.	

Date	Lieu	Distance	Difficulté Dénivelé	Durée	Départ	Point de départ de rando	Observations
Dimanche 26/05/2024	ARDECHE : Au nord ouest de Saint Alban d'Ay	12km580	Facile 317m	4h30	8h00	SAINT ALBAN D'AY A 90km et 1h19 de Décines.	<i>Fête des Mères</i>
Dimanche 02/06/2024	LOIRE Circuit de Valorges	16km000	Moyenne 400m	4h00	8h00	SAINT CYR DE VALORGES A 75km et 1h03 de Décines.	
Dimanche 09/06/2024	ISERE : Belledonne* Le Grand Colon Ou AIN : Le Belvédère de Sérémont	9km000 13km520	Difficile 931m Facile 384m	5h30 4h00	7h00 9h00	REVEL A 125km et 1h35 de Décines. THEZILIEU A 85km et 1h13 de Décines.	*Inscription nécessaire le vendredi pour la sortie montagne <i>ELECTIONS EUROPEENNES</i>
Dimanche 16/06/2024	SAVOIE : Les Bauges* La Pointe de Chaurionde Ou RHONE : Le Sentier du Chêne	14km000 18km000	Difficile 1245m Moyenne 350m	7h30 5h30	6h00 8h00	ECOLE EN BAUGES A 140km et 1h45 de Décines. ST MAURICE SUR DARGOIRE A 39km et 0h47 de Décines.	*Inscription nécessaire le vendredi pour la sortie montagne
Dimanche 23/06/2024	ISERE : Oisans* Le Taillefer Ou SAVOIE : Les Gorges du Grenan	9km000 10km000	Difficile 1200m Moyenne 500m	 4h30	6h00 8h00	Lac Poursolet LIVET et GAVET A 140km et 1h43 de Décines. SAINT BERON A 83km et 1h05 de Décines.	*Inscription nécessaire le vendredi pour la sortie montagne
Dimanche 30/06/2024	ISERE : Circuit des 3 Châteaux	15km000	Moyenne 500m	4h30	8h00	AVIGNONET A 128km et 1h27 de Décines.	

Le programme peut être modifié, notamment en fonction des conditions météorologiques. La réunion d'information et de mise au point a lieu tous les vendredis à 19H00 au centre Léo Lagrange. Pour une meilleure organisation des randos montagne, il est recommandé de venir à la réunion du vendredi qui précède la sortie pour inscription et détails. Pour chaque sortie, une affichette est apposée sur le panneau situé à droite du portail. Le départ a lieu du centre Léo Lagrange : co-voiturage et frais partagés à raison de 0€25 le km + frais éventuels d'autoroute. (Prévoir règlement en espèces le jour de la sortie)