

## Randonnées Découvertes- Programme saison 2019-2020: 2<sup>ème</sup> partie (janvier-février-mars)

Date	Lieu	km	Dénivelé	Difficulté Durée	Départ de Léo Lagrange	Point de départ de la rando	Observations
Dimanche 05/01/2020	ISERE : Le sentier médiéval de Boosozel	12km600	322m	Moyenne 4H 00	9H30	SAINT HILAIRE LA COTE A 66 km et 1 h 02 de Décines	Les destinations des sorties raquettes sont prévues le vendredi en fonction de l'enneigement. L'heure de départ peut éventuellement être modifiée.
Dimanche 12/01/2020	Sortie avec Raquettes ou RHONE : La Chapelle de Châteauneuf	13km800	440m	Moyenne 5H 00	9H00	THURINS A 36 km et 0 h47 de Décines	
Dimanche 19/01/2020	Sortie avec Raquettes ou PILAT : La Croix du Mazet	15km000	350m	Moyenne 4H 30	9H00	Après STE CROIX EN JAREZ, Parking Croix du Mazet A 57 km et 0 h55 de Décines	
Dimanche 26/01/2020	Sortie avec Raquettes ou AIN : Sentier d'Arz	15km000	0	Facile 3H 45	8H00	ARS SUR FORMANS A 39 km et 0 h40 de Décines	Vendredi 17 au vendredi 24 janvier : photos de Patagonie et galette des rois
Dimanche 02/02/2020	Sortie avec Raquettes ou RHONE (limite Loire) : Balade dans les Combes du Bas-Plat	15km800	452m	Moyenne 5H 35	8H00	ECHALAS A 39 km et 0 h 44 de Décines	
Dimanche 09/02/2020	Sortie avec Raquettes ou ISERE : Doissin	14km800	335m	Facile 4H 00	8H00	DOISSIN A 61 km et 0 h57 de Décines	
Dimanche 16/02/2020	Sortie avec Raquettes ou LOIRE : Le Pin Bouchain	14km000	300m	Moyenne 4H 30	8H00	MACHEZAL A 69 km et 1 h09 de Décines	
Dimanche 23/02/2020	Sortie avec Raquettes ou ISERE : Les Cotes d'Arej	20 ou 22km	260m	Moyenne 5H 30	8H00	REVENTIN-VAUGRIS A 48 km et 0h55 de Décines	Vacances scolaires : Du 21/02/2020 Au 09/03/2020
Dimanche 01/03/2020	Sortie avec Raquettes ou RHONE (limite Loire) : Dans les Montagnes du Matin	14km200	483m	Moyenne 4H 30	8H00	CHAMBOST-LONGESSAIGNE A 68 km et 1h18 de Décines	
Dimanche 08/03/2020	RHONE : Les Trois Vallons	18km000	430m	Moyenne 5H00	8H00	LETRA A 50 km et 1 h04 de Décines	
Dimanche 15/03/2020	AIN : Col de Pisseloup- Flon	15km000	310m	Facile 3H 30	9H00	LANTENAY A 87 km et 1 h07 de Décines	Elections municipales et Métropole les 15 et 22 mars.
Dimanche 22/03/2020	SAVOIE : Les Balcons de ST MAURICE de ROTHERENS	15km000	500m	Moyenne 4H 00	9H00	GRESIN A 80 km et 1 h05 de Décines	Vendredi 26 mars : réunion de préparation du programme 3 <sup>e</sup> partie
Dimanche 29/03/2020	AIN : La ronde des Belvédères	12km000	680m	Moyenne 4H 00	8H00	NANTUA A 87 km et 1 h00 de Décines	Passage à l'heure d'été.

**Le programme peut être modifié, notamment en fonction des conditions météorologiques.**

**La réunion d'information et de mise au point a lieu tous les vendredis à 19H00 au centre Léo Lagrange. Pour chaque sortie, une affiche est apposée sur le panneau situé à droite du portail d'entrée. Le départ a lieu du centre Léo Lagrange : co-voiturage et frais partagés à raison de 0 €30 par voiture et par km + frais d'autoroute éventuels. (Prévoir des espèces pour le règlement le jour de la sortie.)**

**Sorties raquettes : 8 paires de raquettes sont disponibles au centre Léo Lagrange (Prix de la location : 2 €). A réserver le vendredi précédant la randonnée. Les bâtons de randonnée conviennent mais doivent être équipés de spatules. Pour le transport: prévoir véhicules équipés de pneus hiver. (Dans cette période, il est vivement recommandé de participer à la réunion pour toutes ces mises au point.)**